

Le centre de formation SHENTAO vous propose des formations professionnelles et des stages thématiques à la carte associant le toucher énergétique du massage de bien-être et l'étude approfondie des grands préceptes taoïstes chinois.

Notre mission, outre l'apprentissage de ces **techniques** ancestrales, est avant tout de vous transmettre ce que nous sommes, pour vous aider à découvrir l'artiste qui sommeille en vous...

Cheminez vers votre **Art du Toucher**, laissez vous guider vers votre **sensibilité profonde...** celle de **Votre Cœur**

L'ÉCOLE SHENTAO

Concept de formations uniques associant le toucher énergétique et l'étude approfondie des grands préceptes taoïstes chinois, nos formations s'adressent **aux professionnels** désirant intégrer ces pratiques à leurs soins et **aux particuliers** souhaitant mieux se connaître et vivre au quotidien selon principes millénaires de santé et de bien-être de la Médecine Taoïste.

Le cursus complet de formation "Techniques Orientales du Mieux Etre" est organisé sur 5 années complémentaires et se conforme au programme d'enseignement défini dans le Manuel Qualité mis en place par la Confédération Française de Médecine Traditionnelle Chinoise (CFMTC) et les différentes Unions professionnelles.

L'école SHENTAO est membre de l'Union Française des Praticiens de Médecine Traditionnelle Chinoise (UFPMTC).

Jean-Marc TRIBOULET créateur et dirigeant de l'école SHENTAO est également un membre actif du Comité d'Administration de l'UFPMTC.

L'École SHENTAO attache un soin tout particulier dans la transmission de techniques ancestrales de bien-être et de santé... mais également dans le partage de nos connaissances, notre savoir-être et notre savoir-faire acquis au fil de nos rencontres et expériences...

Ainsi, les enseignements prodigués vous permettront de redécouvrir la voie de l'instinct, des émotions et du cœur afin de développer votre Art du toucher et du ressenti...

Nous souhaitons que la pratique de Médecine traditionnelle chinoise ne soit en aucun cas assimilée à une profession médicale ou paramédicale, mais considérée comme une nouvelle approche s'inscrivant dans le domaine de la prévention, du bien-être et du confort de la personne. Un enrichissement des spécialités des professionnels de santé et du bien-être qui par le **rééquilibrage énergétique** généré par l'acupression et le massage de points spécifiques favorisent la **détente, la relaxation et le bien-être tout en renforçant l'énergie** de leurs patients.

La méthode pédagogique appliquée au sein de l'école SHENTAO est une méthode de qualité :

- **Enseignants passionnés, disponibles** et investis dans la transmission de leur savoir-faire et savoir-être
- **Cours riches, intenses et précis** pour une parfaite assimilation des aspects théoriques et pratiques de la médecine taoïste
- **Effectifs réduits** afin d'optimiser l'écoute des besoins et attentes de chacun
- **Pratique intense** sur table de massage pour un apprentissage idéal des gestes et du toucher énergétique
- **Supports de cours détaillés** remis lors de chaque session de formation
- **Auto massages, séances de Qi Cong et techniques respiratoires** viendront ponctuer les cours pour approfondir la perception énergétique et le sens profond de la notion de « mieux-être ».

Une précieuse aide dans le cheminement de chacun vers son art du toucher... et du mieux-être

Développer son Etre Intérieur en s'imprégnant de sagesses millénaires de la vertu et du cœur...
Rétablir l'harmonie du corps et de l'esprit...



Alchimie des Sens ou **Alchimie d'Essences**

Symbiose des vertus des organes des sens tels que les taoïstes les décrivent dans les lois des 5 mouvements et des propriétés des fragrances des huiles essentielles en aromathérapie...



C'est dans cet esprit qu'est né le concept SHENTAO, alchimie de deux idéogrammes sacrés...

Shen (shén) : esprit, âme du cœur, autel et Tao (dào) : Principe Originel d'où tout est issu et où tout retourne ; la Voie.

SHENTAO ou l'approche progressive permettant à chacun de cultiver le Tao et de le développer en lui, à sa convenance et à son rythme.

TECHNIQUES ORIENTALES DU MIEUX ETRE

LA MEDECINE TAOISTE AU SERVICE DU MIEUX-ETRE

LE CURSUS

* **Formation TOM (5 ans) de 700 heures comprenant :**

Cycle de base Shentao

TOM 1 : Techniques orientales du Mieux être et bases fondamentales de la MTC (20 jours)

TOM 2 : Le Tuina et les différentes pathologies (20 jours)

Cycle 2 Shentao

TOM 3 : Spécialisation TUINA (20 jours)

TOM 4 : Praticien en MTC : Herbologie, Diététique, huiles essentielles et pharmacopée en MTC (20 jours)

Cycle 3 Shentao

TOM 5 : Nei ke et Gestion des troubles spécifiques (20 jours)

Chaque année s'articule autour de 7 week-ends de 2 jours et 2 week-ends de 3 jours

Module annuel de 20 jours : 1950€ TTC ou 1950€ HT soit 2340.00€ TTC (en cas de prise en charge)

Inscription annuelle validée à réception du bulletin d'inscription, d'un chèque d'acompte et du solde par règlements fractionnés (3 chèques). La formation est due dans son intégralité. Toute demande de prise en charge doit être réalisée et validée avant le début de la formation.

CYCLE DE BASE

TOM1 – Bases fondamentales en MTC et Tuina

TOM2 – Bilan énergétique, Tuina, pathologies et syndromes

CYCLE 2 - SPECIALISATIONS

TOM3 – Spécialisation TUINA

Praticien en TUINA

Diplôme Ecole reconnu (passage des UV conformément à l'examen UFPMTC et SIATTEC)

TOM4 – TUINA et les outils de la MTC

Praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise

Diplôme Ecole reconnu (passage des UV conformément à l'examen UFPMTC et SIATTEC)

CYCLE 3 - Préparation au Grand oral du DNMTC

TOM5 – Nei Ke et Gestion des troubles spécifiques

Grand Oral du DNMTC validant le diplôme Ecole

Diplôme National en Tuina, Acupuncture, Pharmacopée, Diététique et Qi Cong

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Savoir prendre en charge la personne
 Diagnostiquer les problématiques de déséquilibre énergétique
 Maîtriser les techniques et protocoles spécifiques
 Connaître les conditions d'exploitation des soins
 Travail en binôme & Supervision

SESSIONS

Chaque session de formation est organisée de septembre à début juillet
 Cours du samedi (ou vendredi) au dimanche (ou lundi) de 9h30 à 17h30 (dont pause déjeuner)
 7h00 de cours par journée soit 14 heures par week-end.
 En cas d'absence, aucun remboursement ne sera effectué.

MOYENS PEDAGOGIQUES

Pédagogie : salle de cours, livret pédagogique, supports de cours, tables de massages, mémoire de fin d'études
 Encadrement : formateurs professionnels expérimentés (théorie, pratique et supervision)
 Effectifs réduits : 12 personnes maximum
 Certificat remis à l'issue de la formation chaque cursus
 Locaux non accessibles aux personnes à mobilité réduite

LIEUX DES COURS

Notre centre de formation : HELIA Conseil - 28 Chemin des Moulins - 69230 St Genis Laval
 Place Bellecour : Bus n°88 arrêt "Hôpitaux Lyon Sud"
 Part Dieu : Metro D - Gare de Oullins puis Bus 88 arrêt "Hôpitaux Lyon Sud"
 Ou Bus C7 Part-Dieu Vivier Merle - arrêt "Hôpitaux Lyon Sud" (Toutes les 20 minutes)

TECHNIQUES ORIENTALES DU MIEUX ETRE

TOM I - 1^{ÈRE} ANNÉE - 140 HEURES

Les fondements de la médecine taïste
Le Yin et le Yang et les 5 éléments
Présentation de l'énergie de l'esprit et de l'essence vitale du corps
Présentation du sang et des liquides organiques (fabrication et fonctionnement en MTC)

Le massage en Médecine Traditionnelle Chinoise MTC
Notion de méridiens énergétiques et horloge circadienne
Les techniques de mains et le toucher

Les 6 viscères (FU) et les 5 organes (ZANG)
Les entrailles curieuses
Origines et causes des maladies internes et externes
Développement des maladies
Diagnostic du Qi, du Sang et des Liquides organiques
Les 4 temps du diagnostic énergétique et les 8 règles
Prise de pouls et observation de la langue

Les points du dos et points SHU
Relations organes / entrailles (BIAO/LI)
Etude des 5 différentes sphères énergétiques
Les vides en MTC : étude des syndromes de vides
Les excès en MTC : étude des syndromes d'excès
Système digestif et diététique

Pratique selon la thématique du stage :

Réflexologie plantaire, techniques de mains simples et Qi Cong
Automassages, respiration et Qi Cong
Les techniques de mains en TUINA et AN MO et Qi Cong
Repérages anatomiques des méridiens énergétiques
Les points du dos et points SHU
Protocoles de massage par zones
Massage de l'abdomen, Qi Nei Tsang des viscères
Déblocage des méridiens thoraciques et abdominaux

TOM II - 2^{ÈME} ANNÉE - 140 HEURES

Les 8 règles, le principe des méridiens
La psychologie Taoïste
Les SAN BAO : 3 trésors et la psyché
Esprits et fonctions organiques
Les entités viscérales
Importance du rôle des reins
Energétique du sang et des liquides organiques

Les 5 émotions et les 7 sentiments
Les points du Shen : Méridien Vessie et points de la 2^{ème} chaîne du méridien Vessie
Le toucher énergétique et les techniques de mains

Anatomie et particularité des la peau au sens physique et psychique
Les techniques de mains du TUINA énergétique
Préparation, hygiène, effets et contre-indications

Les sphères énergétiques
Rôles et fonctions des organes
Syndromes, méridiens et points énergétiques clé

Le système digestif et la diététique
Les syndromes BI
Gynécologie et troubles des règles

Pratique selon la thématique du stage :

Protocoles et repérages corporels
TUINA et AN MO : Principes, bienfaits et contre-indications
Dos, cervicalgies, sciatiques et lombalgies, syndromes BI
Ballonnements, constipation, diarrhée et excès de poids
Le système ORL et la respiration
Toux, asthme, grippe, sinusite, torticolis
Cardiologie et problèmes circulatoires
Insomnie, stress, dépression, diabète

TOM I - 1^{ÈME} ANNÉE

23 et 24 Septembre 2017
21 et 22 Octobre 2017
18 et 19 Novembre 2017
16 et 17 Décembre 2017
12, 13 et 14 Janvier 2018 – 3 jours
10 et 11 Février 2018
24 et 25 Mars 2018
28 et 29 Avril 2018
15, 16 et 17 Juin 2018 – 3 jours

TOM II - 2^{ÈME} ANNÉE

9 et 10 Septembre 2017
07 et 08 Octobre 2017
04 et 05 Novembre 2017
02 et 03 Décembre 2017
06 et 07 Janvier 2018
03 et 04 Février 2018
02, 03 et 04 Mars 2018 – 3 jours
14 et 15 Avril 2018
08, 09 et 10 Juin 2018 – 3 jours

TECHNIQUES ORIENTALES DU MIEUX ETRE

SPECIALISATIONS

CYCLE 2 - SPECIALISATIONS EN 2 ANS - OUTILS ET SAVOIRS DES SAGES - 280 HEURES

Cette deuxième partie du cursus est ouverte aux étudiants d'autres écoles voulant perfectionner leur TUINA et étudier l'acupuncture, l'auriculothérapie, la diététique et la pharmacopée.

La 3ème année vous permet d'obtenir le diplôme de Praticien en TUINA

La 4ème année vous permet d'obtenir le diplôme de Praticien en MTC

TOM3 - SPÉCIALISATION TUINA 140 HEURES

SPECIALISATION TUINA & APPROCHE DES OUTILS

Approfondissement et professionnalisation du massage TUINA.

Approche et découverte de tous les outils de la MTC Taoïste

Application croisée sur les substances et les syndromes

WE1 : Le TUINA associé aux plantes

WE2 : Le TUINA et la diététique en MTC

WE3 : Le TUINA et les Huiles essentielles

WE4 : Le Shen et le Jing

Traitement par le TUINA, les plantes, diététique et huiles essentielles

WE5 : Qi, Sang et Liquides organiques

Traitement par le TUINA, les plantes, diététique et huiles essentielles et prévention

WE6 : Les outils associables au TUINA : approche taoïste de l'acupuncture, auriculothérapie, moxa et ventouses

WE7 : Vides et plénitudes

Traitement par le TUINA, les plantes, diététique et huiles essentielles et prévention

WE8 : Grossesse et pédiatrie : TUINA femme enceinte et enfant

WE9 : Cas clinique et exam final de TUINA

Evaluation et aide à l'installation en cabinet

TOM4 - PRATICIEN EN MTC 140 HEURES

OUTILS DES SAGES

TUINA et herbologie/diététique, acupuncture, ventouses/moxa

Utilisation de tous les outils de la MTC en fonction de chaque sphère (eau, bois, feu, terre, métal)

L'étude de chacune des 5 sphères intégrera l'étude approfondie des syndromes et pathologies (Nei ke) de l'organe et du viscère associé. Cette différenciation des syndromes lié à l'observation des principaux symptômes permettra d'étudier tous les principes de traitement et d'y associer les techniques ancestrales taoïstes et l'intégralité des outils utilisables par un praticien en MTC :

Acupuncture ou TUINA :

Formules ancestrales préconisées par la médecine taoïste. Séries de points travaillées avec l'outil le plus efficace en privilégiant toujours le toucher.

Moxibustion et ventouses :

Si le traitement le permet, étude de la manière de mettre en place une séance incluant l'usage de la moxibustion et des ventouses sur certains points ou zones.

Herbologie, huiles essentielles, pharmacopée et diététique

Pour chaque syndrome étudié, sélection des plantes, huiles essentielles formules magistrales de pharmacopée et diététique appropriées.

Qi Cong et respiration

Exercices taoïstes efficaces : Qi cong, auto massages
Hygiène de vie : prévention, cure, nettoyage, détox

DIPLÔME DE PRATICIEN EN TUINA

Diplôme Ecole reconnu
UV TUINA conforme à l'examen UFPMTC et SIATEC

DIPLÔME DE PRATICIEN EN MTC

Diplôme Ecole reconnu par l'UFPMTC et le SIATEC

TOM3 - 20 JOURS

16-17 Septembre 2017
14 et 15 Octobre 2017
25 et 26 Novembre 2017
9 et 10 Décembre 2017
20 et 21 Janvier 2018
9, 10 et 11 Mars 2018 – 3 jours
7 et 8 Avril 2018
12 et 13 Mai 2018
29, 30 Juin et 1er Juillet 2018 – 3 jours

TOM4 - 20 JOURS

Session de septembre à Juin
7 week-ends de 2 jours
2 week-ends de 3 jours

DIPLÔME NATIONAL

CYCLE 3 - TOM5 - NEI KE - GESTION DES TROUBLES SPÉCIFIQUES - 140 HEURES

Cette année est une finalisation du cursus englobant l'utilisation de l'ensemble des outils de ma médecine chinoise dans le cadre d'études de cas cliniques spécifiques.

Cette dernière année prépare les élèves à l'examen national de la CFMTC : le DNMTC (Diplôme National de Médecine Traditionnelle Chinoise). Chaque élève étudiera par lui-même le programme Anatomie/Physiologie de la CFMTC et passera le PSC1.

Année de préparation au Grand Oral du diplôme National validant le diplôme de l'école
Cas cliniques et mise en situation de cabinet



- WE1 : La psychologie taoïste
- WE2 : Les troubles du sommeil et le stress
- WE3 : Les troubles de l'esprit et la dépression
- WE4 : Les troubles de la mémoire, de la sexualité et étude du noyau de la personnalité
- WE5 : Cancer et maladies dégénératives
- WE6 : Le diabète
- WE7 : Autres troubles spécifiques : troubles des os, de la circulation, des articulations.
- WE8 : Les Merveilleux vaisseaux, les entrailles curieuses et les chakras
- WE9 : Préparation à l'examen national, test final et présentation du mémoire

Cas cliniques tout au long de l'année

Pré requis : TOM CYCLES 1 et 2 ou cursus des écoles de Médecine Traditionnelle Chinoise

Possibilité de présenter le Grand oral de l'examen national (DNMTC)
DIPLÔME NATIONAL DE PRATICIEN EN MTC
TUINA, ACUPUNCTURE, PHARMACOPÉE, DIÉTÉTIQUE ET QI CONG
700 HEURES EN PRÉSENTIEL

TOM5 - 20 JOURS

Session de septembre à Juin
7 week-ends de 2 jours
2 week-ends de 3 jours